

- *Juegos de mesa.*
- *Estimulación musical:* Actividad individual, para personas con deterioro cognitivo grave.

En muchas de estas actividades participamos con otros profesionales, tratando de proporcionar a los residentes una atención integral.

Además de estas actividades, el departamento de animación se encarga de llevar a cabo la celebración de días señalados y excursiones fuera del centro, así como fiestas señaladas.



PRIMAR CENTRO GERIÁTRICO S.L.
Av. Madrid s/n
TALAMANCA DE JARAMA
28160 MADRID
TFL.: 91 841 77 35 - 91 841 77 40
FAX: 91 841 77 52
e-mail: primar@primar.es
www.primar.es



ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL



PRIMAR
CENTRO GERIÁTRICO



¿QUÉ ES LA ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL?

Nuestro departamento de animación sociocultural se basa en el método de intervención psicosocial cuyo objetivo es el de **motivar y estimular** al grupo de personas mayores al cuál se dirige.

Por ello promovemos la participación de los residentes de forma activa en las distintas **actividades de ocio** que ofrecemos.

De esta manera conseguimos un mejor desarrollo personal, una mejor cooperación e integración de los residentes a nuestra residencia dándoles calidad de vida, mejorando el bienestar de las personas mayores y a la vez entretenimiento.



EL DEPARTAMENTO DE ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL

Desde nuestro departamento damos especial importancia al **disfrute del tiempo libre**.

Nuestros objetivos principales son:

- Ayudar a **disminuir la pasividad** de los residentes.
- Favorecer la relación entre residentes, **evitando así el asilamiento y la soledad**.

- Aportar un beneficio para los residentes tanto físico como psicológico.
- Prevenir aumento o aparición del deterioro.
- Prevenir la apatía, la depresión y demás trastornos de carácter emocional.



ACTIVIDADES DEL CENTRO

En el centro disponemos de **cuatro salas** con diferentes perfiles cognitivos, por ello desde el departamento hacemos actividades adaptadas a a las necesidades de los residentes siendo algunas:

- **Cinefórum:** proyección de películas elegidas por los propios residentes.
- **Serie fórum:** proyección semanal de un capítulo de la serie elegida por ellos.
- **Bingo:** la actividad más demandada.
- **Ocio adaptado:** petanca, bolos, pasapalabras, ruleta de la suerte, etc.
- **Arteterapia:** manualidades tales como cestería de mimbre, macramé, pintura, trabajo con arcilla y demás labores dependiendo de festividades, estaciones y días señalados.



- **Animación musical:** hilo musical en las salas, con canciones de su época.
- **Musicoterapia:** técnica que utiliza instrumentos, música y canto como terapia.
- **Estimulación en enfermería.**
- **Celebración de cumpleaños.**
- **Mindfulness:** meditación.
- **Taller de reminiscencias:** uso de la música para la estimulación de la memoria y las emociones.
- **Taller de poesía.**
- **Activación de la memoria:** ejercicios y dinámicas para estimular funciones cognitivas en personas con un deterioro cognitivo moderado.
- **Ritmos y movimientos:** se realizan movimientos corporales dirigidos por el animador, al ritmo de la música e instrumentos.
- **Relajación:** para personas con deterioro cognitivo moderado y/o trastornos conductuales.
- **Marcha interdisciplinar:** junto a un fisioterapeuta o terapeuta ocupacional se realizan paseos dentro y fuera de las salas para prevenir el sedentarismo.