

LECTURA-FÁCIL: Mantenimiento de hábitos y exploración de intereses nuevos.

ACTIVIDADES INTERDISCIPLINARES:

1 - ASAMBLEA: El objetivo es escuchar las sugerencias de los residentes sobre la situación del centro.

2 - ACTIVIDADES GRUPALES DE PSICOESTIMULACIÓN: Responder a las demandas cognitivas de los residentes, rehabilitando, manteniendo o previniendo el deterioro. Adaptadas al perfil cognitivo de cada grupo.

- ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y EMOCIONAL
- ESTIMULACIÓN COGNITIVA IV
- PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL I Y II

3 - ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y SENSORIAL: Preservar la funcionalidad cognitiva, y la respuesta a estímulos a través de la intervención individual con residentes con un deterioro cognitivo moderado-grave.

4 - RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS: nuestro objetivo la mejora de la convivencia atendiendo las incidencias diarias.

5 - SEGUIMIENTOS PSICOSOCIALES: Apoyo y acompañamiento psicológico para aquellos residentes sin apoyo social.

6 - ATENCIÓN Y ESTIMULACIÓN EN ENFERMERÍA.



PRIMAR CENTRO GERIÁTRICO S.L.

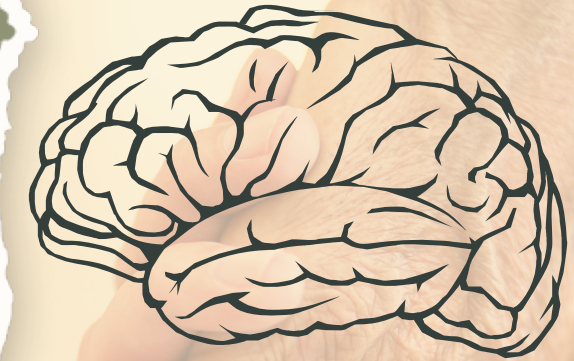
Av. Madrid s/n
TALAMANCA DE JARAMA
28160 MADRID

TFL.: 91 841 77 35 - 91 841 77 40

FAX: 91 841 77 52

e-mail: primar@primar.es

www.primar.es



Servicio de
PSICOLOGÍA



PRIMAR
CENTRO GERIÁTRICO

¿Qué es la psicología?



La psicología es la ciencia que estudia el comportamiento humano, prestando especial importancia a cómo las personas sienten, piensan, aprenden y conocen para adaptarse al medio que les rodea.

Es por ello que desde el departamento nos planteamos objetivos para **favorecer su adaptación al centro y mejorar su calidad de vida en esta nueva etapa.**

En una residencia de mayores, el psicólogo aborda con la persona mayor los cambios inevitables que surgen con el paso del tiempo, fomenta su independencia y autonomía y en general, estimula al residente para participar en la vida social del centro y el entorno.

VALORACIÓN DEL ESTADO COGNITIVO Y AFECTIVO: uso de escalas cuantitativas.



TRATAMIENTO PSICOLÓGICO INDIVIDUALIZADO: Acompañar y orientar a personas con diagnóstico o tendencia a la depresión u otros trastornos emocionales y/o de adaptación, a través de la psicoterapia.



El departamento de psicología

Durante el **proceso de envejecimiento** las personas mayores sufren **cambios a nivel cognitivo y emocional**, pero independientemente de esto, desde el departamento comprendemos que el ingreso a un centro residencial puede llegar a suponer para los residentes la sensación de **pérdida de control de sus vidas, y la aparición de trastornos emocionales y conductuales** derivados de ello.

Nuestras actividades

Nuestros objetivos principales son:

- **Potenciar las capacidades** que aún conserva la persona mayor.
- **Retrasar el avance** del deterioro cognitivo.
- Contribuir a su bienestar.
- **Acompañar, orientar y apoyar** tanto durante el proceso adaptativo del ingreso en la residencia, como en las distintas etapas de su estancia y si procede, en las fases de su enfermedad.

ASESORAMIENTO Y MEJORA DE LA ESFERA PSICO-AFECTIVA: Supervisión de la esfera psicoafectiva, acompañar en la resolución de conflictos personales y/o familiares, asesorar para la mejora del estado de ánimo, reducir la aparición o frecuencia de episodios de agitación así como **atender a las necesidades y demandas psicológicas de los residentes en el día a día.**

ASESORAMIENTO FAMILIAR.

ATENCIÓN PSICOLÓGICA EN DUELO A RESIDENTES Y FAMILIARES.

PROYECTOS VITALES: Terapia de grupo. El objetivo: favorecer la mejora del estado de ánimo y la implicación en actividades relevantes, promoviendo la creación de los vínculos y el apoyo entre residentes.