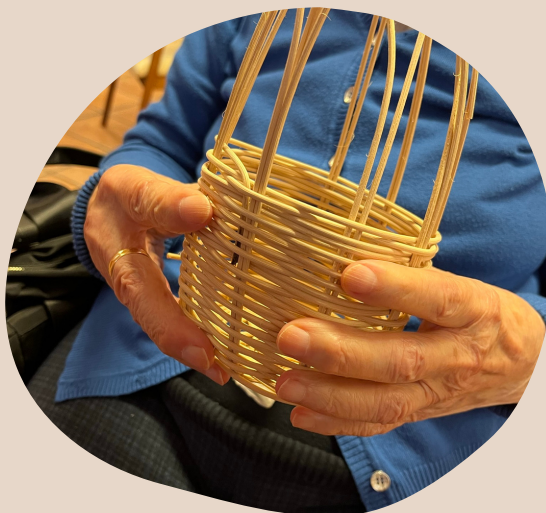


• **PROGRAMA DE TERAPIA RECREATIVA INNOVADORA**

Nuestro objetivo es **crear espacios de esparcimiento y disfrute del tiempo libre**, así como favorecer el desarrollo de relaciones sociales mientras se retoman intereses, y se favorece la búsqueda de intereses nuevos.

- **Taller de laborterapia**
- **Horticultura y jardinoterapia**
- **Ludoterapia**
- **Ocio adaptado**



PRIMAR CENTRO GERIÁTRICO S.L.

Av. Madrid s/n  
TALAMANCA DE JARAMA  
28160 MADRID

TFL.: 91 841 77 35 - 91 841 77 40

FAX: 91 841 77 52

e-mail: [primar@primar.es](mailto:primar@primar.es)

[www.primar.es](http://www.primar.es)

Para mayor información, visítanos o ponte en contacto con nosotros.

**TERAPIA  
OCUPACIONAL**

**PRIMAR**

CENTRO GERIÁTRICO





## ¿QUÉ ES LA TERAPIA OCUPACIONAL?

La terapia ocupacional es una profesión socio-sanitaria cuya función principal es dotar a la persona de **mayor autonomía y calidad de vida** empleando para ello la actividad.

La/el terapeuta ocupacional emplea la actividad de forma terapéutica para la **prevención de la enfermedad, el mantenimiento de la salud y la rehabilitación** tras la pérdida de funcionalidad e independencia en alguna de las actividades de la vida diaria.

## EL DEPARTAMENTO DE TERAPIA OCUPACIONAL

Desde terapia ocupacional entendemos que durante el **proceso de envejecimiento** se pueden ver afectadas diversas áreas en la vida de una persona:

- Salud física.
- Nivel de independencia (ducha, vestido, etc.).
- Estado psicológico.
- Relación con el entorno.
- Relaciones sociales.

Por ello, desde el departamento prestamos especial atención a todas aquellas actividades de la vida diaria que se han visto limitadas; y las necesidades que puedan surgir en esta etapa, abordándolas a través de los programas y talleres que mencionaremos a continuación:

### • PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA (AVDs)

El objetivo del programa es mantener el **grado de independencia** en actividades significativas y con propósito.

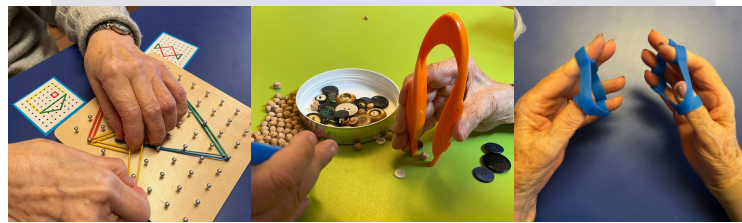
- **Supervisión de ABVDs:** comida, ducha, vestido y aseo personal.
- **Taller de punto.**
- **Terapia basada en la comunidad** (paseos diarios por Talamanca de Jarama).
- **Taller de cocina.**



### • PROGRAMA DE REHABILITACIÓN Y MANTENIMIENTO FÍSICO

El objetivo es mantener o rehabilitar el estatus físico de los residentes; promocionar la salud física y mental; así como **prevenir o retrasar el deterioro.**

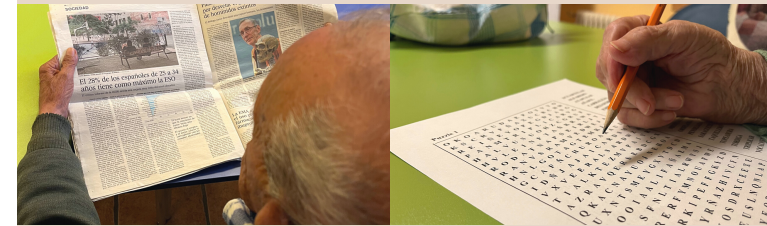
- **Estimulación física adaptada.**
- **Gimnasia de miembro superior.**
- **Intervención individual.**



### • PROGRAMA DE REHABILITACIÓN Y MANTENIMIENTO COGNITIVO

El objetivo es **responder a las demandas cognitivas** de nuestros residentes, ya sea, rehabilitando, manteniendo o previniendo el deterioro y promocionando la salud mental.

- **Estimulación cognitiva I, II y III.**
- **Estimulación y atención en enfermería.**
- **Prensa y actualidad.**
- **Estimulación musical.**



### • PROGRAMA DE ACTIVIDADES INTERDISCIPLINARES

El objetivo: dar respuesta a las demandas físicas, psicológicas, sociales y ocupacionales de los residentes de forma conjunta, es decir, desde el departamento de Terapia Ocupacional, de Animación Sociocultural, Fisioterapia y Psicología.

- **Psicomotricidad.**
- **Marcha interdisciplinar.**
- **Asamblea.**
- **Promoción para la salud I y II.**
- **Estimulación cognitiva y sensorial.**
- **Resolución de conflictos.**
- **Estimulación cognitiva y emocional.**
- **Estimulación cognitiva IV.**
- **Ocio adaptado.**
- **Gerontogimnasia.**
- **Juegos de mesa.**

